

ŽÁKOVINY ŠKOLNÍ ČASOPIS

Ročník 2024/2025
Číslo 2



Rozhovor
Zbyněk Sýkora

Jubilejní rok
Svatý rok 2025

Zvířecí okénko
Lední medvěd

Botanické okénko
Bylinky pro
posílení imunity

**Charitativní
činnost na CZŠ**

Zpěvačka
Ewa Farna

Hudební okénko
Varhany

Tip na výlet
Šumava

Výstava
Vzdělání a řemeslo



Obsah

6

ADVENTNÍ MŠE

Co se událo

7

VÁNOČNÍ JARMARK

Co se událo

11

VARHANY

Hudební nástroje

14

CHARITATIVNÍ ČINNOST NA CZŠ

Co se událo

15

VZDĚLÁNÍ A ŘEMESLO

Výstava

17

JUBILEJNÍ SVATÝ ROK 2025

Co se událo

19

ŠUMAVA

Tip na výlet

21

ZBYNĚK SÝKORA

Rozhovor

23

LEDNÍ MEDVĚD

Zvířecí okénko

25

BYLINKY PRO POSÍLENÍ IMUNITY

Botanické okénko

27

EWA FARNA

Zpěvačka

29

LOGICKÉ ÚLOHY

Logické okénko

ILUSTRACE TITULNÍ STRANY

Christian Schwammenhöfer

Úvodní slovo

Mgr. Miluše Ochozková

Milí čtenáři našeho školního časopisu,

po vánočních prázdninách, kdy jsme načerpali síly a prožili chvíle s našimi nejbližšími, se opět setkáváme v prostorách naší školy, připraveni pokračovat v cestě za poznáním, osobním růstem a v tvorbě našich Žákovin.

Zimní období nám nabízí jedinečnou příležitost k zamyšlení. Krajina pokrytá sněhem symbolizuje čistotu a nový začátek, stejně jako prázdné stránky, které čekají na to, až je naplníme našimi zážitky, vědomostmi a úspěchy.

V uplynulém roce jsem společně čelili mnoha výzvám a dosáhli mnoho úspěchů. V novém roce bych Vám chtěla popřát, aby se Vám dobře dařilo a aby naše společné úsilí vedlo ke konání dobrých věcí.

Přeji Vám hodně zdraví, spokojenosti a radosti.

Vaše Miluška



**„Do nového roku
vykročte s důvěrou,
odvahou a hlavně nadějí. ”**

Redakce

ŠKOLNÍ ROK 2024/2025

Církevní základní škola Rudolfovská
23, 370 01 České Budějovice
<https://bigycb.cz/czs/skolni-casopis/>
ochozkova@bigy-cb.cz

CÍRKEVNÍ OKÉNKO
HUDEBNÍ OKÉNKO
Karel Ochozka

ROZHOVORY
František Šotola

ZVÍŘECÍ OKÉNKO
Veronika Samcová

BOTANICKÉ OKÉNKO
Emma Pánková

ZPĚVÁCI
Lucie Bigasová

TIPY NA VÝLET
Vít Gajdoš

LOGICKÉ ÚLOHY, ŠACHY
František Pošta

**ZAJÍMAVÉ AKCE, HÁDANKY,
VTIPY**
Diana Tuková

ILUSTRACE
Christian Schwammenhöfer

ŠÉFREDAKTORKA
Mgr. Miluše Ochozková

SPOLUPRACOVALI
1.A, 1.B, 1.C
2.A, 2.B
P. Pavel Kasal
Rodiče žáků redakce

Milí čtenáři,
přejeme vám nadějeplný rok 2025!

Vaši redaktori





ROZHOVORY
František Šotola



TIPY NA VÝLET
Vít Gajdoš



LOGICKÉ ÚLOHY, ŠACHY
František Pošta



ZVÍŘECÍ OKÉNKO
Veronika Samcová



**ZAJÍMAVÉ AKCE, HÁDANKY,
VTIPY**
Diana Tuková



BOTANICKÉ OKÉNKO
Emma Pánková



CÍRKEVNÍ A HUDEBNÍ OKÉNKO
Karel Ochozka



ZPĚVÁCI
Lucie Bigasová



ILUSTRACE
Christian Schwammenhöfer

Duchovní okénko

P. Pavel Kasal

Díky odvaze dokážeme přijímat nové začátky. Díky odvaze dokážeme jít vstříc tomu, co neznáme. Na prahu nového roku nás čeká obojí: nový začátek i nové věci.

Všem čtenářům Žákovin tedy přeji odvážné srdce, takové, které bude ochotně znovu začínat i znovu vycházet.

Požehnaný rok 2025!

Váš Pavel





CO SE UDÁLO

Adventní mše v katedrále sv. Mikuláše





CO SE UDÁLO

Vánoční jarmark u nás ve škole

Vánoční atmosféra zavítala do naší školy v plné kráse díky vánočnímu jarmarku, který spojil žáky, rodiče i pedagogy. Této tradice se zúčastnily třídy napříč prvním a druhým stupněm, což vytvořilo neopakovatelnou komunitní atmosféru.

Přípravy na jarmark začaly již několik týdnů před samotnou akcí. Žáci společně s učiteli pilně vyráběli vánoční dekorace, pekli cukroví a připravovali další drobnosti, které potěšily všechny návštěvníky. Chodby plné rukodělných výrobků byly skvělou ukázkou kreativity a šikovnosti našich žáků.

Akce se setkala s vysokou účastí, když na ni zavítali nejen rodiče a prarodiče, ale i mnozí další přátelé školy.

Výtěžek z vánočního jarmarku naše škola věnovala centru Agáta na Dobré Vodě.



CO SE UDÁLO

Ohlédnutí za Vánocemi

Dne 3. prosince 2024 proběhlo o velké přestávce svěcení adventních věnců, které posvětil spirituál školy P. Pavel Kasal. Každá třída si mohla přinést svůj adventní věnec, který rozzáří jejich třídu během adventních dnů.



Také začátkem prosince zavítal na naši školu svatý Mikuláš, kterému asistovali tři andělé. Ti sehráli důležitou úlohu hlavně při rozdávání dárků pro naše nejmenší žáčky. Ti starší si pak připomněli osobnost tohoto biskupa a tradice, které s jeho osobou souvisí.



CO SE UDÁLO

“Advent společně”

Dne 13. prosince naše redakce navštívila MŠ, ZŠ a PrŠ Štítného v Českých Budějovicích. Měli jsme to jen pár pár kroků od naší školy a společně jsme dostali nápad, že by bylo hezké potěšit a poznat děti, které téměř každý den potkáváme v naší školní jídelně.

V rámci projektu, který jsme nazvali "ADVENT SPOLEČNĚ", jsme připravili pro žáky ze školní družiny adventní tvořivé aktivity. Společně jsme si vyprávěli o adventu, vánočních symbolech a tradicích, a také jsme společně vyráběli svícný, ozdoby a přání.

Celý projekt byl zaměřen na podporu vzájemného učení, předávání si zkušeností a na spolupráci mezi školami.

Naše společné setkání bylo velmi obohacující pro obě školy a v budoucnu se budeme těšit na další.





CO SE UDÁLO

Školní karneval



Hudební okénko

Hudební nástroje

Karel Ochozka

Varhany díky množství rejstříků, které vytváří zvuky jednotlivých nástrojů, dovedou plně nahradit celý orchestr. V tom spočívá jejich krása.

Varhany patří mezi můj nejoblíbenější hudební nástroj, který jsem s velkou radostí ukázal svým spolužákům ze 2.B. Obdivuji jejich velikost, množství zvuků a vlastně každého hudebníka, který tento obrovský stroj dokáže ovládat. Jsou největším a nejsložitějším hudebním nástrojem.

Varhany jsou vznešený královský nástroj, který patří do kostela jako nástroj bohoslužebný a v některých regionech jako nástroj koncertní. Člověk si před nimi připadá maličký.

Rozdíl mezi klavírem a varhanami je, že u klavíru je pro každý tón zvláštní struna, zatímco pro varhany je pro každý tón zvláštní píšťala.

Úplně první varhany byly už ve starověku, ale největší slávu měly v období baroka. Inspirovaly mnoho umělců, mezi nejznámější patří Johann Sebastian Bach.



Varhany jsou
klávesový dechový
nástroj.

Varhany se skládají z varhanní skříně a varhanního stroje. Při pohledu na varhany vidíme ve skutečnosti pouze jen tu hrací skříň, ve které je ukrytý hrací stroj. Varhanní skříň má několik funkcí. Předně chrání uvnitř ní umístěný varhanní stroj - zejména píšťaly - před znečištěním a prachem. Skříň varhan může být, a často také je, bohatě zdobena řezbami a sochami.

Varhanní stroj se skládá z několika základních částí:

- **hracího stolu** - zde varhaník ovládá manuál a pedál, tzn. hraje rukama i nohama
- **vzdušnice** - je srdcem varhan, je to plochá skříň, na které stojí shora většina píšťal nástroje. Měchy vhání vzduch do píšťal
- **traktury** - jsou součástí vzduchové soustavy a zajišťují převod vzduchu do píšťal

Povely varhaníka se od hracího stolu přenášejí stiskem kláves nebo zapnutím či vypnutím ovládacích zařízení hracího stolu ke vzdušnici, kterou pohání motor.

Zdrojem zvuku varhan jsou píšťaly, které jsou zhotovené z kovu nebo ze dřeva. Nejčastěji se k jejich výrobě používá dub a smrk.

Právě varhaník rozhoduje o tom, zda zvuk tohoto úžasného nástroje v nás vzbudí příjemný pocit.



CO SE UDÁLO

Poutníci nadějí

U příležitosti konání tříkrálové sbírky vyhlašuje FATYM Vranov nad Dyjí ve spolupráci s Oblastní charitou Znojmo výtvarnou soutěž pro všechny děti od 3 let (MŠ, ZŠ, SŠ) „Nakresli tři krále jako poutníky“. A vydali se na cestu (evangelium sv. Matouše 2,9a). Motto jubilejního roku 2025 zní "Poutníci naděje".

I mudrci z východu putovali do Betléma s velkou nadějí, že uvidí Spasitele. Jejich cesta byla dlouhá a možná během ní zažili dobrodružství i nebezpečí. Vžij se do jejich situace a ztvárni, jak jejich putování mohlo vypadat. Vydáš se také na pouť, stejně jako žáci z 1.C ?





CO SE UDÁLO

Charitativní činnost na CZŠ

Ve středu 8. ledna se žáci 2.B se svou paní třídní učitelkou vydali do Centra Agáta na Dobré Vodě, aby jako zástupci Církevní základní školy předali DAROVACÍ ŠEK v hodnotě 31 000,- Kč, který se škole podařilo vybrat na adventním charitativním jarmarku v prosinci minulého roku.

Zaměstnankyně Centra Agáta, které se mimo jiné zaměřuje na pomoc dětem ohrožených násilím, následně pro naše děti připravily dopolední program, během něhož si děti prohlédly prostory Centra, povídaly si s nimi o strachu a úzkosti a jak je možné s těmito emocemi pracovat. Na závěr si pak děti pohrály v terapeutické herně.

„Pro nás je to velké překvapení a velká pomoc. Děti chtěly předat výtěžek osobně, aby se seznámily s Centrem Agáta, aby viděly, kde jejich peníze pomáhají. Snažili jsme se jim přiměřenou formou přiblížit to, jak pracujeme, komu pomáháme a otevřít jim tu možnost, aby se nebály říct si o pomoc, kdyby jim někdo ubližoval,“ okomentovala návštěvu vedoucí služeb Diecézní charity České Budějovice Eva Předotová.



Nebojme se říct o pomoc, kdyby nám někdo ubližoval.

Výstava

Vzdělání a řemeslo

František Šotola

Vzdělání a řemeslo je každoroční českobudějovická výstava středních a vysokých škol pro zájemce o studium. Každoročně se jí účastní až 120 vystavovatelů a na veletrh přijde až dvanáct tisíc zájemců. Mezi prezentujícími jsou nejen střední a vysoké školy, ale také zaměstnavatelé. Některých z nich jsem se zeptal na pár otázek.

“Proč tě baví studovat na této škole?”

“Protože mám ráda jazyky, ráda poznávám novou kulturu, protože ráda cestuji a v budoucnu bych chtěla dělat něco v oboru, který momentálně studuji.”

“Jaký obor studuješ?”

“Studuji tříletý obor bez maturity, ze kterého mohu být například servírka, kuchařka nebo hotelová manažerka. Ale ráda bych pokračovala na obor pětiletý s maturitou.”

“Proč by žáci měli jít studovat právě k vám?”

“Protože si myslím, že nabízíme jiný program a že máme vysokou kvalitu výuky jazyků.”



Mgr. Štěpánka Kloudová
učitelka
Česko-anglické gymnázium



Natálie Hlušková
studentka
Bad Leonfeldner Tourismusschulen



... a také jsem se zastavil
na stánku Europe Direct,
kde jsem zastihl
vedoucí infocentra
Ing. Denisu Hocke

Co je to Europe Direct?

Europe Direct České Budějovice je informační kancelář, kterou zřizuje zastoupení Evropské komise. V České republice máme dvanáct středisek a jedno se nachází zde v Českých Budějovicích. Jeho úkolem je informovat o evropských záležitostech. Zaměřujeme se na školy, ale také na širokou veřejnost a informujeme je prostřednictvím kulturních a vzdělávacích akcí. Proto jsme teď na Vzdělání a řemeslu, kde studenty, žáky i učně informujeme o možnostech výjezdu do zahraničí v rámci programu Erasmus+ nebo v rámci Výměny mládeže.

Jak to může být zajímavé například pro žáky naší Církevní základní školy?

Pořádáme například interaktivní přednášky, na téma Arnold jede do Bruselu, kde se žáci vypraví s kreslenou postavičkou Arnoldem přímo do centra evropského dění do Bruselu. Dozví se o historii, jak vznikla Evropská unie a celé je to interaktivní formou a je to kreslený film. Nejdříve se pustí tento film a pak pro žáky základních škol připravíme workshop na téma EU, kde se bavíme, co to pro ně znamená.

Od kolika let může kdokoliv jet na výměnu mládeže?

Na výměnu mládeže mohou odjet studenti od třinácti let. Veškeré informace si můžete najít na portálu www.eurodesk.cz, kde si najdete organizaci, která tyto výměny zprostředkovává. Zájemci si zde můžete najít, jaká výměna by je bavila. Témata jsou různorodá – životní prostředí, digitalizace, atd. Prostě si vyberete téma, kontaktujete

organizaci, která vás vyšle. Veškeré náklady máte hrazené a jede se na pět až dvacet jedna dní, kdy se setkáte s jinými žáky z jiných zemí v jednom místě, třeba v Řecku.

Co je to Erasmus+?

To je program Evropské unie, který zprostředkovává žákům, studentům, učňům, ale i pedagogickým pracovníkům možnost vyjet do jiné země a potkat se tam s jinými lidmi – navázat přátelství nebo se zdokonalit v jazyce.



... a na závěr
výstavy jsem si
ještě na stánku
Bad Leonfeldner
Tourismusschulen
umíchal nealko
drink!





CO SE UDÁLO

Jubilejní svatý rok 2025 – Milostivé léto 2025

Katedrála sv. Mikuláše,
České Budějovice

29. prosince 2024

Papež František si přál, aby byl tento Svatý rok slavnostně zahájen ve všech diecézích na celém světě právě o svátku Svaté rodiny.

Rodina znamená společenství otce, matky a dětí, ale v širším slova smyslu jsme jednou velkou Boží rodinou my všichni. Všichni patříme Pánu, všichni jsme Jeho dětmi. „Nazaretská rodina“ nás vybízí, abychom objevovali a zachovávali duchovní hodnoty, které jsou nedílnou součástí života, a přitom se v posledních desetiletích vytrácejí, jako je vzájemné poznávání, úcta k sobě navzájem, schopnost vyjít sami ze sebe, pěstovat společné dobro, umět se pro druhé obětovat, schopnost mlčet, ale také se i společně modlit.



Hlavním tématem
Milostivého léta 2025
je naděje.

Mší svatou o svátku Svaté rodiny, které předcházela slavnostní obřad před katedrálou sv. Mikuláše a krátké putování, jsme v českobudějovické diecézi zahájili Jubilejní rok 2025, rok mimořádných milostí, důležitých k obnovení našeho vztahu k Bohu a mezi sebou navzájem.

Již v předvečer slavnosti Narození Páně otevřel Svatý otec tzv. Svaté brány bazilik v Římě a symbolicky tím vyjádřil, že poutníci, kteří připutují do Věčného města, splní předepsané podmínky a Svatými branami projdou, získají zvláštní milosti.

Protože se však do Říma nedostane každý, umožnil papež František pastýřům místních církví zvolit místa ve svých diecézích, kde lze tyto milosti také získat. V naší českobudějovické diecézi určil biskup Vlastimil Kročil následující místa, kam můžeme jako „poutníci naděje“ připutovat:

- katedrálu svatého Mikuláše v Českých Budějovicích
- děkanský kostel sv. Jakuba v Prachaticích
- děkanský kostel sv. Václava v Sušici
- baziliku Navštívení Panny Marie v Milevsku
- poutní kostel Nejsvětější Trojice na Křemešníku
- poutní kostel Jména Panny Marie na Lomci
- poutní kostel P. Marie Těšitelky na Dobré Vodě u Nových Hradů
- poutní kostel Nanebevzetí Panny Marie v Kájově.

**“Vyкроčme tedy
s důvěrou a nadějí vstříc
milostem, které pro nás
Pán v tomto nadcházejícím
jubilejním roce připravil.”**



Tip na výlet

Vít Gajdoš



Šumava je rozsáhlé pohoří na hranicích Česka, Rakouska a Německa. Nejvzácnější části Šumavy jsou v přísném režimu ochrany a byly v roce 1991 prohlášeny za Národní park Šumava. Nejvyšší horou je Velký Javor – Grosser Arber (1.456 m) v Německu a Plechý (1.378 m) v Česku.



1



Kvilda

Kvilda je obec v okrese Prachatice, která je svou polohou ideální na výlety po Šumavě. S nadmořskou výškou 1065m se jedná o nejvýše položenou obec v České republice.



Foto vlastní: kostel ve městě Kvilda
a Informační centrum pro návštěvníky parku

2



**Vlčí výběh v Srní &
rysí výběh u Kvildy**

Tato unikátní Vlčí naučná stezka o délce asi 2,5 km a rozloze 3 hektary představuje vlka v jeho přirozeném prostředí. Ve výšce 4 metrů nad zemí je dřevěná lávka, ze které mohou návštěvníci z bezpečí pozorovat vlčí smečku. Obdobný je rysí výběh kousek od Kvildy, který má rozlohu 0,5 hektaru a je v něm umístěn rysí samec, kterého srazil automobil a již zůstal v péči člověka.



Foto vlastní: vlčí výběh a výběh rysa ostrovida

3



Pramen Vltavy

Pramen Vltavy je symbolický pramen, který se nachází 5,5 km od obce Kvilda...



4



Chalupská slat'

Chalupská slat' je rašeliniště zpřístupněné naučným chodníčkem, který končí u Chalupského jezírka. V minulosti se zde těžila rašelina, dnes je to 1. zóna Národního parku...



5



Dveře na Pancíři

6



Osvěžovna u pramenu Řezné

7



20 Tříjezerní slat'

Bc. Zbyněk Sýkora, MBA

František Šotola



Co je to Český paralympijský výbor?

Právně je Český paralympijský výbor zapsaný spolek neboli neziskovka. Vznikl 26. ledna 1994, takže jsme v tomto roce slavili 30 let od založení. Vzniknul z iniciativy Mezinárodního paralympijského výboru a má za cíl zabezpečit státní reprezentaci v parasportu (pozn. parasport je zkratka pro paralympijský sport) na paralympijských hrách. Jeho úlohou je tedy zabezpečit reprezentaci České republiky v oblasti parasportu. Má své členy, to jsou sportovní svazy, které se starají o parasportovce. To jsou sportovci s nějakým hendikepem, například tělesným, jako jsem já, nebo někdo, kdo je amputař, kdo nemá ruku nebo nohu, o kterou přišel třeba při nehodě, ale mohou mít i zrakový nebo mentální hendikep, atd. Paralympijský výbor nedělá jen to. Snaží se také o rozvoj parasportu, o rozvoj trenérů, rozhodčích nebo klasifikátorů.

Klasifikátoři totiž parasportovce rozdělují do skupin podle velikosti hendikepu.

Jaké jsou paralympijské disciplíny?

Dnes se dá většina sportů dělat jako paralympijský sport. Ale ne všechny sporty jsou paralympijské. Mezi ty nejslavnější a nejrozšířenější patří plavání, atletika, lukostřelba, veslování, kanoistika nebo badminton či ragby, basket na vozíku, tenis nebo curling...

Jaké parasporty považujete za nejzajímavější a jaké provozujete?

Mně se líbí všechny, protože každý má něco do sebe. Já jsem totiž velký fanda parasportu. V každém paralympijském sportu, kde máme naše sportovce, kteří třeba bojují o medaile, jim fandím a je mi trochu i jedno, co je to za sport, protože jsem hrdý fanoušek každého paralympijského sportovce. Můj první parasport byla atletika, při které jsem házel diskem. Potom jsem hrál basketbal na vozíku, florbal na vozíku. Florbal není

paralympijský, ale též rozšířený sport. Teď se věnuji rekreačně parabadmintonu. Nebo v létě jezdím na kole a v zimě si chodím zaplavat, ale jen tak, abych se udržel v kondici.

Co pro Vás znamená být předsedou Českého paralympijského výboru?

Je to obrovská čest. Já jsem sportovec a dříve jsme jako sportovci nebyli úplně spokojeni, jak byl paralympijský výbor veden. V užší skupince jsme se domluvili, že to zkusíme změnit. Takže jsem dal dohromady tým lidí, který se zapřičinil o to, že se nám povedlo zorganizovat nové volby paralympijského výboru, kde jsem kandidoval na předsedu a byl jsem zvolen. Mám z toho radost a je pro mě čest, že vedu takové velké hnutí, které reprezentuje Českou republiku ve světě a že ho mohu nejen vést, ale i dále rozvíjet.

Je to vlastně takový můj životní cíl a vyústění mých životních aktivit. Když jsem byl mladý, jen jsem sportoval. Když jsem byl ve středním věku, snažil jsem se pomáhat našemu sportu, organizovat, pracovat pro něj a nyní jsem předsedou.

Jak se stalo, že jste se ocitl na vozíku?

Boural jsem na motorce v sedmnácti letech. Od malička, od šesti let, jsem jezdil na motorce a mám rád motorky. Když jsem si udělal v sedmnácti letech řidičák „na velkou motorku“, kdy se mohlo jezdit už bez omezení, srazil mě nákladní vůz. Nedal mi přednost a já jsem do něj naboural. Potom jsem dlouho ležel v nemocnici. Museli mě hodně operovat, protože jsem byl hodně polámaný. Když jsem se probral z bezvědomí, doktoři mě dali dohromady, ale už jsem nemohl hýbat nohama. Takže jsem po nehodě v sedmnácti letech ochrnul. Dnes je mi čtyřicet, už je to dvacet tři let.

Jak podnikáte v oblasti invalidních vozíků?

Chtěl jsem vždy sportovat. Jednou jsme zjistili, že nejsou k dispozici sportovní vozíky. Na tomto běžném každodenním vozíku se sportovat nedá. Na sportování potřebuješ vozík, který má šikmá kola a je na to vybaven. A protože tyto sportovní vozíky jsou strašně drahé, rozhodli jsme se s kamarádem, že si zkusíme jeden vyrobit. Jeden jsme zkusili a zjistili, že to zas až tak těžké není. A vyrobili jsme druhý, třetí, čtvrtý ... a najednou jsme si založili firmu a začali jsme vyrábět vozíky pro naše kamarády a jejich kamarády. Na začátku jsme si jen chtěli vyrobit vozík pro sebe na sport.

Máte jako předseda Českého paralympijského výboru, senátor, podnikatel a vozíčkář v jedné osobě čas někdy odpadnout na gauč a najít čas na rodinu?

Snažím se to balancovat, ale samozřejmě se ten volný čas hledá těžko, ale dá se. Dnes už podnikatel příliš nejsem. Firmu jsem sice založil, ale už pro ni moc nepracuji. Mám tam lidi, kteří se o to starají a kteří tomu rozumějí, takže se za podnikatele nepovažuji. Dnes se se naplno věnuji paralympijskému výboru a nově Senátu. A to se skloubit dá a zbývá mi ještě prostor pro mou rodinu a sportování. Je to těžké, ale zvládnout se to dá.

A na ten gauč můžete odpadnout?

Na ten gauč rád odpadnu. Teď přes vánoční svátky jsem odpadnul, protože před Vánoci jsme to v Senátu měli krušné.

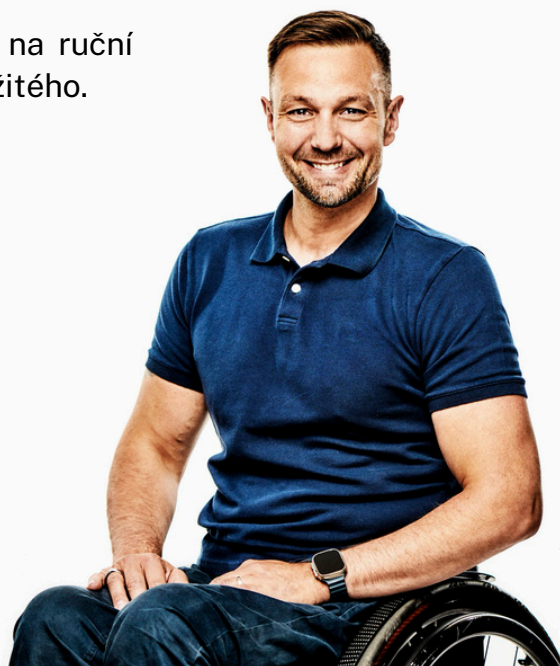
Viděl jsem, že jste přijel na rozhovor autem, takže vím, že auto řídíte. Ale jak taková cesta probíhá?

Auto mám předělané na ruční řízení a to není nic složitého.

Je to taková páka, která se přichytí k pedálům a vede pod volant. Takže já držím volant a když na tu páku zatlačím jedním směrem, ovládám pedál brzdy a když druhým směrem, ovládám plyn. Je to vlastně hrozně jednoduché a dá se to dnes namontovat do všech aut. Ráno tedy skočím do auta, naložím si za sebe vozík, proto mám veliké auto, aby se tam vešel, a už normálně jezdím.

Co byste chtěl vzkázat našim žákům a budoucím generacím?

Nebojte se zkoušet nové věci a nebojte se překonávat překážky. Protože každá překonaná překážka zůstane překonaná a posouvá každého z nás dál k lepším výsledkům, výkonům a k lepším zítřkům. Samozřejmě buďte na sebe všichni opatrní, nebojte se riskovat, ale s rozumem. Prostě takové základní věci – rozhlížet se na přechodu, mít rád lidi a pomáhat lidem kolem sebe, starat se a podobně.



Lední medvěd

Veronika Samcová

S první velkou sněhovou nadílkou zavítejme na mrazivý sever, kde žije medvěd lední. Pro jednoho je roztomilý, na druhého působí hrozně.

Medvěd lední neboli medvěd polární má hustou bílou srst se žlutými odlesky. Ani sníh totiž není dokonale bílý. Medvěd tak lehce splyne se svým okolím. Toto maskování slouží jako ochrana před případnými predátory a pro usnadnění lovu. Nehostinné ledové pustiny Grónska, Severní Ameriky a Asie ledního medvěda rozhodně neodradily. Ba naopak. Byl schopen se na tyto podmínky adaptovat. Medvěd lední je silný a mrštný živočich. Dokáže se pohybovat pomalu i rychle, dokáže běžet rychlostí až 40 km/hod. Medvědí srst je hustá. Díky ní může přežít mrazy, které mnohdy šplhají až k nepříznivým -70°C . Teplotu v těle pomáhají zadržovat i osrstěné polštářky na tlapkách a silná vrstva podkožního tuku.

Oblasti, v nichž medvěd žije, jsou po celý rok pokryty sněhem a ledem. I tak je ale schopen najít díru v ledu a ulovit kořist. Je výborným potápěčem, který je schopný vyvinout rychlost až 10 km/hod.



Obvyklou kořistí jsou mu tuleni. Je však schopen ulovit i menší savce. Medvěd polární je velmi vytrvalý, před tulením norou tak vydrží čekat i celé hodiny až dny. Zároveň umí stopovat, takže za tuleni či jinou potravou cestuje celý život.

Ačkoliv se řadí mezi největší suchozemské savce (dosahuje hmotnosti kolem 600 kg), tak i on má své nepřátele. Predátoři číhají na každém kroku. Patří mezi ně především mroži či kosatky. Napadají nejen medvíďata, ale i dospělé medvědy.

Samička medvěda ledního je březí 8 měsíců. Po této době přivádí na svět 1 – 4 mláďata (nejčastěji 2). Roztomilé mládě se rodí do kruté polární zimy během podzimních a zimních měsíců. Přibližně dva měsíce žijí mláďata se svou matkou v noře (po narození vyžadují teplotu kolem 18 °C), tu později opouštějí, putují a učí se lovit. Se samicí jsou přibližně 2 – 3 roky.



Bylinky

pro posílení imunity

Emma Pánková

S příchodem zimy se mění nejen počasí, ale i rytmus našeho života. Kratší dny, chladnější teploty a méně slunečního světla ovlivňují naši energii a celkové zdraví. Naše tělo přirozeně zpomaluje a začíná se připravovat na období klidu a regenerace. V tomto čase je důležité věnovat se podpoře imunity, zahřívání organismu a péči o dýchací cesty, které jsou během chladných měsíců obzvláště náchylné.

Imunitní systém je náš ochranný štít, který nás chrání před viry, bakteriemi a dalšími škodlivými vlivy. V chladném počasí však dostává zabrat – suchý vzduch z topení, chladné venkovní prostředí a kolísání teplot oslabují naši obranyschopnost. Právě teď je ideální čas posílit imunitu pomocí bylinek, které nám příroda nabízí.

Rakytník, šípek a echinacea patří mezi ty nejúčinnější.

Rakytník: bohatý na vitamín C a antioxidanty, posiluje imunitu a podporuje regeneraci

Šípek: skvělý na prevenci nachlazení, posiluje krev a dodává energii

Echinacea: pomáhá při prvních příznacích nachlazení a podporuje přirozenou obranyschopnost těla



Tip: Připravte si imunitní čaj z šípku, rakytníku a trochy medu. Je to nejen zdravé, ale i velmi chutné.

Piráti

Text a ilustrace: Christian Schwammenhöfer

Piráti jsou námořní lupiči. Přepadají obchodní lodě, ale často loupí a rabují i města na pobřeží. Pirátství se rozšířilo tam, kde byl velký lodní provoz a piráti tudíž mohou doufat v bohatou kořist. Pobřeží Jižní Ameriky a Afriky piráti stále ohrožují, ale v Karibském moři již pobřežní stráž pirátství vymýtila. V dřívějších dobách bojovali piráti na plachetnicích šavlemi a pistolemi, dnes mají k dispozici rychlé čluny a automatické zbraně.

Námořní lupiči byli známí už ve starověku, ale nejvíce se začali rozšiřovat od 16.století. V různých oblastech světa se jim říkalo různými názvy: bukanýři, kapeři, flibustýři či korzáři. Dalším typem pirátství byli privatýři. Ti měli oprávnění s povolením panovníka přepadávat lodě nepřátelských států.

A jaké jsou časté znaky pirátů? Barevné oblečení z mnoha částí, hák místo ruky, dřevěná noha, páska přes oko, zlatá náušnice, papoušek na rameni, nezbedná opička.

Mezi nejznámější existující piráty patří Edward Teach řečený Černovous, Edward Low, William Kid, Henry Morgan, Bartholomew Roberts (král pirátů) a také ženy Anne Bonney a Mary Read. Mezi fiktivní piráty Kapitán Hook neboli Háček, Kapitán Blood, Černý korzár, Dlouhý John Silver, Sandokan, Jack Sparrow, Hector Barbossa, Monkey D.Luffy



Zpěváci

Ewa Farna

Lucie Bigasová

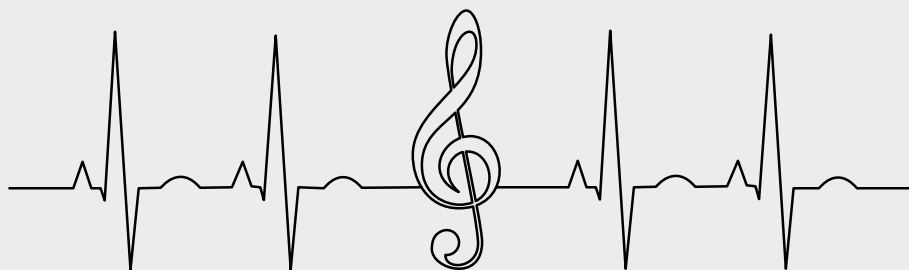
Ewa Farna (občanským jménem po sňatku Ewa Chobot) je polsko-česká zpěvačka interpretující písně v češtině a polštině a moderátorka, která pochází z české části Těšínska. Působí v oblasti populární a rockové hudby. Za svou kariéru získala řadu českých i polských ocenění.

Ewa Farna se narodila 12. srpna 1993 v Třinci. Maminka Ewy se jmenuje Karin Farna a tatínek se jmenuje Tadeusz. Ewa má dva mladší sourozence, bratra Adama a sestru Magdalénu.

Ewa se hudbě věnovala již od raného dětství. Téměř 6 let chodila na ZUŠ v Třinci, kde se věnovala hře na klavír. Základní školu absolvovala v roce 2008 v polském vyučovacím jazyce ve Vendryni. Poté vystudovala polské gymnázium v Českém Těšíně, kde odmaturovala s vyznamenáním. Následně byla přijata ke studiu práva na univerzitu ve Varšavě.

Po prvním roce studium zanechala, aby se naplno mohla věnovat hudbě. Ve svých 11 letech byla objevena na Festivalu Dětské Písně v Havířově a dostala nabídku na vydání vlastní desky.





Jako čerstvě 13letá debutovala se singlem „Měls mě vůbec rád“, se kterým se dostala do čela tehdy nejposlouchanějších písní a její stejnojmenné album získalo s více než 70 tisíci prodanými kusy status 2x platinové desky během jednoho roku. V témže roce vyhrála ocenění Objev roku v Českém slavíkovi a o dva roky později se stala vůbec nejmladší držitelkou Slavíka v kategorii Zpěvačka roku, když se umístila na třetím místě. Tehdy 15letá vyrazila jako historicky nejmladší zpěvačka na samostatné turné.

V roce 2013 navázala partnerský vztah s nyní již bývalým kytaristou doprovodné kapely Martinem Chobotem, za něhož se v září 2017 vdala. S ním má syna Artura a dceru Ellu.

Ewa Farna se stává historicky nejmladší porotkyní Superstar, kde hodnotila výkony soutěžících společně se zpěvákem Pavlom Haberou a hudebním skladatelem Ondřejem Soukupem. Ve stejném roce se vydává do New Yorku, kde zpívá pro české občany žijící v USA.

V roce 2014 vytvořila pro internetovou televizi Playtvák, vlastní seriál, kde divákům představila satirickým způsobem svůj soukromý život a nové, překvapivé aranže svých písní. Jednou z nich se stala píseň „Boky jako skříň“ (parodie na „All about that bass“ od Megan Trainor), z níž se stal hit.

V předvánočním čase roku 2017 spatřila světlo světa první vánoční píseň s názvem „Vánoce na míru“. Ta původně vznikla na objednávku internetového obchodu Mall.cz.

V roce 2023 měla doposud svůj největší koncert v kariéře, který uspořádala v O2 areně. V témže roce se stala Zpěvačkou roku v anketě popularity Český slavík. Zároveň se stala i Absolutní vítězkou Českého slavíka.

V roce 2024 vyšel nový singl „Vlny“, který Ewa složila do stejnojmenného filmu Vlny. Jako speciálního hosta si ji na dva koncerty v Hradci Králové vybral světoznámý zpěvák Ed Sheeran. Opět se stala Zpěvačkou roku v anketě popularity Český Slavík. Zároveň se stala opět i Absolutní vítězkou v Českém Slavíku.

Její česká alba se nazývají Ticho, Virtuální, Leporelo, Verze 02, Umami.



Logické okénko

Logické úlohy

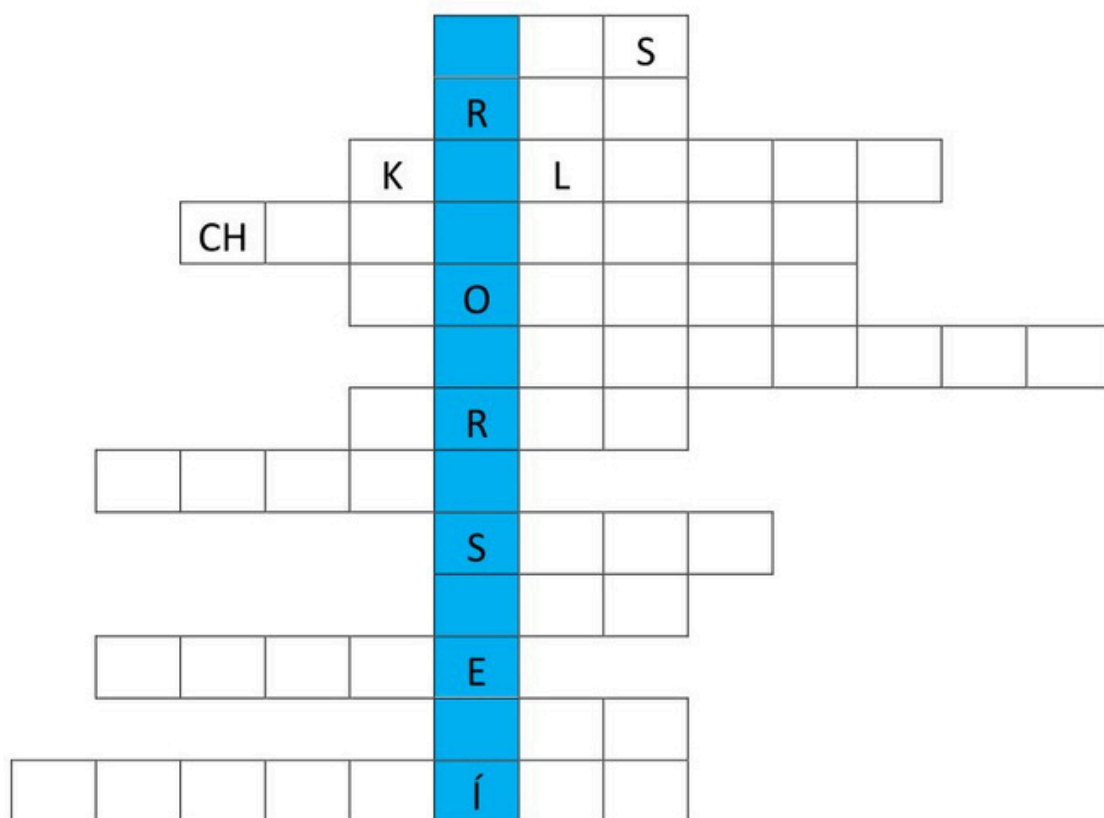
František Pošta

1. Zaplní to celou místnost, ale nezabere žádné místo. Co je to?
2. Čím více z ní ubereme, tím větší se stává. Co je to?
3. Jde to nahoru i dolů, ale nehýbe se to. Co je to?
4. Jaké číslo se jen zvyšuje a nikdy nesnižuje?
5. Co musíme rozbít předtím, než to používáme?
6. Se kterou budovou je možné spojit nejvíce příběhů?
7. Která část slepice má nejvíce peří?
8. Je jen tam, kde je světlo, ale zmizí, pokud se na něj světlo přímo zaměří. Co je to?
9. Jaké číslo dostaneš, když vynásobíš všechny číslice na telefonu?
10. Co je tak delikátní, že když to i jen vyslovíme, zničíme to?



Křížovka

Diana Tuková



1. Černý pták, který neodlétá na zimu ...
2. 12 měsíců = 1 ...
3. Když venku napadne sníh, musíš si obléct teplé ...
4. Anglicky “Vánoce” ...
5. O Vánocích zpíváme ...
7. Na našem náměstí se konaly vánoční ...
8. Tři králové přinesli Ježíškovi zlato, kadidlo a ...
9. V zimě padá z nebe ...
10. Voda se v zimě přemění v ...
11. Ježíškova maminka se jmenuje ...
12. Název koledy “Tichá ...”
13. Za komínem kvílí ...

Ukázka prací



Sněhuláci

2.A



Zimní krajina

1.B

Meluzína za komínom
1.A



Zazpívej si s námi

Zima, zima tu je

Zima, zima tu je

Pochodově

Zi - ma, zi - ma tu je, sní - žek po - le - tu - je.

Stro-my, do-my, stro-my, do-my bí - le za - ha - lu - je.

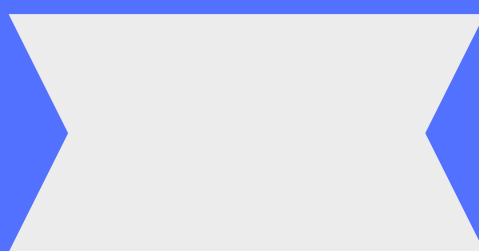
2. Sněhuláka máme,
ještě hůl mu dáme
[: a pak na něj, a pak na něj
vojnu uděláme. :]

3. Vezmeme si sáně,
sedneme si na ně
[: a pak z vršku, a pak z vršku
dolů pojucháme. :]

Zdroj: Zpěvník DO-RE-MI 1

Zimní omalovánka





ŽÁKOVINY
ŠKOLNÍ ČASOPIS
CÍRKEVNÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ČESKÉ BUDĚJOVICE