

## **Krizový plán - sebepoškozování**

O sebepoškozování se jedná v případě, pokud si žák záměrně způsobuje bolest. Mezi projevy sebepoškozování patří řezání se na různé části těla, pálení, odírání, škrábání se na poškozené tkáni, na starších zraněních a jizvách, tím znemožňuje hojení. Vytrhávání vlasů, požívání předmětů nebo látek, které nejsou určeny ke konzumaci (žiletka, části psacího náčiní, drobné ostré předměty).

### **Řešení při podezření na sebepoškozování**

- a) kontaktujeme oběť a zjistíme rozsah nebezpečí,
- b) v případě vážného zranění volat záchrannou službu, informovat zákonného zástupce žáka, provést zápis
- c) zákonným zástupcům je doporučena odborná pomoc lékařů, SVP, dětského psychologa

Mgr. Jaroslav Kovárna  
*školní metodik prevence*