**Krizový plán - sebepoškozování**

O sebepoškozování se jedná v případě, pokud si žák záměrně způsobuje bolest. Mezi projevy sebepoškozování patří řezání se na různé části těla, pálení, odírání, škrábání se na poškozené tkáni, na starších zraněních a jizvách, tím znemožňuje hojení. Vytrhávání vlasů, pojídání předmětů nebo látek, které nejsou určeny ke konzumaci (žiletky, části psacího náčiní, drobné ostré předměty).

**Řešení při podezření na sebepoškozování**

a) kontaktujeme oběť a zjistíme rozsah nebezpečí,

b) v případě vážného zranění volat záchrannou službu, informovat zákonného zástupce žáka, provést zápis

c) zákonným zástupcům je doporučena odborná pomoc lékařů, SVP, dětského psychologa

Mgr. Jaroslav Kovárna

*školní metodik prevence*