

P O U Č E N Í o povinnostech studentů z hlediska dodržování pravidel bezpečnosti práce, ochrany zdraví, požární ochrany a předcházení škodám na TV kurzech

V průběhu výuky na TV kurzech je povinností studenta:

1. Dodržovat platné obecně závazné právní předpisy, zejména o bezpečnosti práce a o silničním provozu, vnitřní předpisy a školní řád Biskupského gymnázia J. N. Neumanna. Toto platí při všech druzích výuky.
2. V návaznosti na ustanovení obecně závazných právních předpisů si počínat tak, aby nedocházelo ke škodám na zdraví, na majetku, na přírodě a životním prostředí.
3. Dodržovat předpisy a nařízení, platné pro areál ubytovny, jídelny, tělovýchovného zařízení, veřejných prostor apod.
4. Vydávat se do terénu jen v doprovodu další osoby nebo osob a to s vědomím vyučujícího.
5. V případě zranění účastníka výuky na TV kurzech a výuky TV mu neprodleně poskytnout první pomoc, událost nahlásit osobě zodpovědné za výuku a volat záchrannou službu (155 nebo 112).
6. Dbát celkového zákazu kouření nejen ve všech tělovýchovných zařízeních a výukových prostorách označených zákazem a počínat si vždy tak, aby nevznikl požár.
7. V případě požáru uvědomit osobu zodpovědnou za výuku a volat hasičský záchranný sbor (150, 112).
8. V době osobního volna jsou za soulad svého chování s právními a bezpečnostními předpisy odpovědní výhradně studenti. Rozsah osobního volna je jasně vymezen dobou kurzovní výuky, po dobu osobního volna nese každý účastník kurzu osobní odpovědnost za škody způsobené na zdraví, majetku a zdraví třetích osob.
9. Při kurzech TV, kdy jsou studenti ubytováni v objektech jiných osob, mají studenti povinnost řídit se ubytovacím a provozním řádem ubytovacích zařízení, zejména pak dodržovat předpisy k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví a předpisy o požární ochraně platné v těchto objektech.
10. Při účasti na kurzech v zahraničí musí mít student uzavřené pojištění odpovědnosti za škodu a pojištění léčebných výloh platné na území příslušného státu pokud není stanoveno jinak.
11. Žádný student nesmí opustit místo konání výuky a areály TV kurzů (i v době osobního volna), pokud k tomu nedostal souhlas osoby zodpovědné za výuku.
12. Student má zakázáno v průběhu výuky požívání alkoholických nápojů a jiných návykových a omamných látek. Tento zákaz platí i pro dobu předcházející výuce.
13. Student nesmí vstupovat do vody (jezero, rybník, řeka, bazén) jinak než v přímé souvislosti s výukou a bez dozoru osoby odpovědné za výuku.
14. V případě, že student zaviněně poruší povinnosti, na které upozorňuje toto poučení, je osoba zodpovědná za výuku a průběh TV kurzu oprávněna vyloučit studenta z výuky bez náhrady nákladů.

15. Nedílnou součástí tohoto poučení jsou bezpečnostní pravidla pro výuku na TV kurzech pořádaných Biskupským gymnáziem J. N. Neumanna a tvoří přílohy tohoto poučení.

Příloha č. 1: Bezpečnostní pravidla pro zimní výcvikový kurz (ZVK)

1. Před odjezdem na lyžařský výcvik je student povinen si zajistit seřízení bezpečnostního vázání svých lyží. Seřízení a odpovídající technický stav lyží či snowboardu doloží student formou potvrzení z lyžařského servisu nebo podepsaným čestným prohlášením. Dále doloží potvrzení od lékaře a o bezinfekčnosti.

2. Při výcviku na sjezdových lyžích a snowboardu je **povinné použití lyžařské helmy** a doporučené použití jiných lyžařských ochranných pomůcek (chrániče páteře apod.), doporučeno je i sjednání jednorázového úrazového pojištění.

3. Studenti jsou povinni se pohybovat zásadně dle pokynů instruktora, na značených sjezdových tratích a nevjíždět mimo jejich značení do volného terénu.

4. Bez vědomí či dohledu vyučujících studenti nesmějí navštěvovat snowpark a obdobné atrakce, při jejich návštěvě musí vždy použít lyžařskou helmu.

5. Horské výlety mohou studenti absolvovat pouze pod vedením vyučujícího.

6. Během pobytu na horách je nutné dodržovat pokyny Horské služby, respektovat výstražné značky a návštěvní a provozní řád lyžařského areálu. Za nepříznivých meteorologických podmínek (hustá mlha, sněhová bouře, teplota pod mínus 12°C apod.) se výcvik a horské výlety omezují, popřípadě se nekonají.

7. Za soulad svého chování s právními a bezpečnostními předpisy v době osobního volna jsou odpovědní výhradně studenti. Nicméně opustit ubytovací zařízení mohou pouze s vědomím vedoucího kurzu nebo jiného vyučujícího minimálně ve 3 osobách, musejí jej informovat o místě pobytu a o předpokládaném čase návratu. Po návratu se opět hlásí některému z vyučujících.

8. Studenti jsou během kurzu rozděleni do družstev podle výkonnosti a to v maximálním počtu 15.

8. Všichni studenti - účastníci kurzu dodržují níže uvedená pravidla pro pohyb na sjezdových tratích vycházející z doporučení FIS:

Každý lyžař nebo snowboardista se musí neustále chovat tak, aby neohrožoval někoho jiného. Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svým schopnostem, terénem, sněhovým a povětrnostním poměrům či počtu lyžařů na sjezdovce. Pokud přijíždí zezadu, musí svou jízdní stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním. Předjíždět se může z libovolného směru, vždy však s patřičným odstupem, který poskytne předjížděnému pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru. Každý, kdo chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí pohledem nahoru a dolů přesvědčit, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní. Totéž učiní v případě, křížuje-li sjezdovou trať přejezdem. Každý by se měl vyhýbat zbytečnému zdržování se na úzkých nebo nepřehledných místech. Zastavuje se pokud možno na širokém přehledném úseku a u kraje sjezdovky, nikdy pod terénní nerovností. Ten, kdo stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě. Při úrazech je každý povinen poskytnout první pomoc. Vždy se nejdříve

místo nehody označí (např. zkříženými lyžemi), zjišťuje stav vážnosti nehody komunikací s postiženým a případně volá Horskou službu.

Příloha č. 2: Bezpečnostní pravidla pro turistický kurz, kanoistiku, cykloturistiku a školní výlet

1. Účastnit se mohou studenti pouze s vyplněným potvrzením od lékaře a potvrzením o bezinfekčnosti – to platí i pro lyžařský kurz)
2. Provozování vodních aktivit (plavání, kanoistika) je možné pouze pod dohledem instruktora, vyučujícího. Před vstupem do vody se musí studenti nahlásit osobě, která vykonává dozor. Nikdo se nepohybuje ve vodě sám. Neplavci a méně zdatní plavci se musí neprodleně po příjezdu nahlásit osobě odpovědné za výuku.
3. Je přísný zákaz potápění a plavání pod vodou, plavání na vytrvalost, skoků z mola, plavání s přehřátým organismem bez dostatečného osmělení a plavání bezprostředně po jídle.
4. Při kanoistice jsou studenti povinni obléknout a řádně zapnout plovací vestu.
6. Táborové ohně lze rozdělávat pouze na určených místech (v prostoru areálu).
7. Při náhlé změně počasí jsou studenti povinni dbát zvýšené opatrnosti (při bouři zákaz vodních sportů, u silného větru pozor na padající větve, případně stromy, kameny).
8. Studenti jsou povinni dodržovat noční klid od 22:00 hodin.
9. Při kanoistice všechna plavidla jedou vzájemně na dohled. Jako poslední jede opět odpovědný vyučující nebo plavidlo určené vyučujícím.
10. Před každým jezem, propustí či jinou vodní překážkou se včas zastavuje na bezpečném místě, vyučující určuje způsob a místo průjezdu, příp. přetažení lodí. Každá loď, která projede, čeká na ostatní na smluveném místě a případně pomáhá převrženým posádkám při záchraně materiálu.
11. Po ukončení výuky se lodě uloží na břeh na předem určené místo a je zakázáno je do zahájení další výuky používat.
12. Podmínkou koupání je bezpečný prostor (místo dostatečně vzdálené od vodních staveb a mimo zvýšený průjezd lodí apod.), účast odpovědného dozoru nutná
13. Při odchodu na delší dobu mimo tábořiště je povinností studentů zapnout stany, cenné věci si studenti vždy berou s sebou nebo jsou povinni je uschovat tak, aby minimalizovali možnost krádeže. Za případnou ztrátu osobních věcí škola nezodpovídá.
14. V případě náhlého zhoršení počasí či jiných podmínek ovlivňujících bezpečnou plavbu po řece rozhodne vedoucí kurzu o přerušení a dalším pokračování výuky, resp. kurzu.
15. Studenti jsou povinni respektovat ostatní účastníky plavebního provozu na řece, dodržovat bezpečnou vzdálenost od jezů, zdymadel a jiných vodních staveb a dbát všech pokynů odpovědného vyučujícího.

16. Studenti jsou dále seznámeni se základním chováním při krizové situaci (převrnutí lodi, základní poskytnutí pomoci, odtažení na břeh, záchrana lodi a vybavení), které jsou následně povinni dodržovat.

Cykloturistika, pěší turistika: z výše uvedeného zde ještě platí body: 6, 7, 8, 13, 14, 16 + viz níže

1. Na samostatné výlety studenti nevyrážejí a respektují pokyny vyučujících.
2. Studenti se pohybují pouze po značených pěších či cykloturistických trasách, zbytečně neriskují a nevystavují nebezpečí úrazu sebe ani ostatní. Na základě doporučení vedoucího budou vybaveni mapou a mobilním telefonem.
3. Před zahájením kurzu, jehož součástí je cykloturistika, je každý student povinen uvést kolo do patřičného technického stavu, dodržet povinné vybavení (**cyklistická helma**). Všichni účastníci musí znát pravidla silničního provozu.
4. **Bezpečný technický stav kola (zejména funkčnost brzd) doloží student formou potvrzení z cykloservisu nebo podepsaným čestným prohlášením v přihlášce na kurz.**
5. Každý účastník cyklistického kurzu musí povinně použít cyklistickou helmu.
6. Při společných hromadných cyklovýletech jede první a poslední vždy osoba odpovědná za výuku, skupina jede kompaktně, jednotlivci jsou vždy na dohled jeden druhému. Vyučujícími je předem stanovena základní komunikace uplatňovaná následně při jízdě, kterou jsou všichni povinni respektovat.
7. Při náhlé nutnosti zastavit student tak učiní na nejbližším možném přehledném místě.
8. Při turistickém kurzu jsou studenti vybaveni tak, jak je uvedeno v pokynech, které obdrží každý student při přihlášení.